

Ils encouragent à se former aux premiers secours



L'OMS (office municipal des sports) a organisé, samedi, une formation aux premiers secours pour les bénévoles d'associations.

PHOTO : OUEST-FRANCE

L'office municipal des sports (OMS) de Pornichet organisait, samedi, une journée de formation diplômante PSC1 (premiers secours), à destination des encadrants des clubs sportifs de la ville. Les ateliers, animés par deux pompiers retraités, Françoise Cairic et Régis Bihan, permettent aux participants de s'initier aux gestes qui sauvent.

« Cela fait deux ans que nous sommes sollicités par l'OMS pour former les bénévoles d'associations, et c'est une très bonne chose. Il faut savoir que le délai moyen d'intervention des sapeurs-pompiers est de treize minutes, et que des gestes simples peuvent sauver des vies

pendant ce délai », assure Régis Bihan, qui regrette qu'il n'y ait pas davantage de gens formés aux premiers secours en France.

« Il faudrait que 80 % de la population puissent faire cette formation de base, car, trop souvent encore, des personnes décèdent avant notre arrivée, alors que des gestes simples auraient pu les sauver », regrette le formateur. Que ce soit pour une personne qui ne respire plus, qui s'étouffe, ou qui a une hémorragie, des gestes simples peuvent lui sauver la vie. « Nous encourageons chacune à faire cette formation qui ne prend qu'une journée. C'est très important. »